

# Rehabilitationsport

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Uhrzeit	*	Uhrzeit	*	Uhrzeit	*	Uhrzeit	*	Uhrzeit	*
16:00 – 16:45 Info- veranstaltung		15:00 – 15:45	1	15:00 – 15:45	1	08:00 – 08:45	2	08:00 – 08:45	2
		16:00 – 16:45	2	18:00 – 18:45	2	09:00 – 09:45	2		
17:00 – 17:45	2					10:00 – 10:45	1		
18:00 – 18:45	3								

\* Intensität (1 = leicht, 2 = mittel, 3 = schwer)